

21.10.2025

МБДОУ «Детский сад с. Верхний Актан»

| МЕНЮ № 2.                                               |                       |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|
| Наименование блюда                                      | Выход блюда с 1-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                          |                       |
| 1. Каша полбяная молоч с маслом сливочным               | 180/3                 |
| 2. Какао с молоком                                      | 180/6                 |
| 3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным                  | 30/10/5               |
| 2 Завтрак                                               |                       |
| 1. Сок                                                  | 180                   |
| <b>Обед</b>                                             |                       |
| 1. Салат из картофеля с солеными огурцами               | 60                    |
| 2. Борщ со св. капустой, картофелем со сметаной         | 180/7                 |
| 3. Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе | 50/25                 |
| 4. Макаaronные изделия отварные с мас /слив             | 130/3                 |
| 5. Компот из свежих яблок                               | 180                   |
| 6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный                           | 45/25                 |
| <b>Полдник</b>                                          |                       |
| 1. Молоко кипяченое                                     | 180                   |
| 2. Кондитерское изделие (печенье)                       | 20                    |
| <b>Ужин</b>                                             |                       |
| 1. Запеканка творожная с повидлом                       | 120/30                |
| 2. Чай с сахаром и лимоном                              | 180/6/7               |
| Количество детей                                        |                       |
| Стоимость питания в день                                | 170,64                |
| Сумма                                                   |                       |
| <b>ИТОГО:</b>                                           |                       |

Руководитель ДОУ:

Повар:

Мат. ответственное лицо (завхоз):



Надина Г.В.

Усманова Д.М.

Балантаева Н.Д.